

KONINKLIJKE
SCHUTTERSVERENIGING
SINT-PIETERS-ROOS

Juli 2014

1952



2014

Vis-tro Griffioen

Dagelijks open van

12u tot 15u

18u tot 23u

Dinsdag en Woensdag gesloten

Onze huisspecialiteit

Fruits de mer

Steeds vers en altijd

voorradig.

Ook om mee te nemen

050/41 34 05

Kerkstraat 163

8370 Blankenberge

BISTRO DEN HUZAAR

Een schot in de roos

Vlamingstraat 36

8000 Brugge

050/33 37 97

www.denhuzaar.be

woensdag & donderdag gesloten



Raad van Beheer



Gilbert Hoef
Secretaris
0499 99 89 55



Glenn Dierickx
Commissaris
0477 22 61 86



Jan Gheleyns
Commissaris
0476 83 89 03



Monika De duytche
Commissaris
0478 02 18 36



Bruno Van Rollegem
Commissaris
0496 79 67 25



Kathleen Cooreman
Commissaris
0495 38 10 63

AKSENT

FOTOGRAFIE

www.aksentfotografie.be

pasfoto's direct klaar
huwelijksreportages
kinderfotografie
doopreportages
communiefoto's



Natuurlijke ondersteuning van uw gezondheid

Aloë Vera wordt al duizenden jaren gebruikt door de mens en biedt een natuurlijke ondersteuning van uw schoonheid en gezondheid. Ook goed voor huisdieren.

Meer info:

Wim De Moor 0486/838114

www.mwconbrio.eu

FOREVER
zelfstandig distributeur



Paasschiëting in het lokaal

Nadat iedereen 's morgens in hun tuin eieren zocht, waren ze toch wel nieuwsgierig of de paashaas ook in de violierstraat gepasseerd was.

En ja hoor, natuurlijk had de club het één en ander ontvangen. Alleen werden de beloningen niet in "den hof" gelegd, ze moesten er wel degelijk een inspanning voor leveren. Rond 17u gaven onze allerkleinsten het startschot. Een waaier aan verschillende schiet-opdrachten moesten uitgevoerd worden waaraan dan natuurlijk weer punten gelinkt waren. De kinderen hadden er de grootste lol in en de ouders mochten achteraf ook eens tonen of ze wel even goed konden schieten als hun jonge spruiten. Achteraf kreeg de jeugd wel allemaal dezelfde zak met massa's lekkers.


Tegen 19u30 mochten dan de volwassenen hun kunsten demonstreren op de liggende wip. Met een 30-tal reeksen mochten we weer spreken van een geslaagde opkomst. Zoals al jaren het geval is ging ook nu weer iedereen met prijzen naar huis. Van chocolade-eieren over pannenkoeken tot zelfs kippen en konijnen, de blije gezichten vertelden ons dat het bestuur weer zijn beste beentje had voorgezet.

Tot een volgende fun-shooting.

COMPERNOLLE ERIK

Slotenmakerij

Plaatsingsdienst
Baron Ruzettelaan 81
8310 Assebroek



sloten • sleutels • veiligheidssloten
brandkasten • muurkoffers
onderhoud bankinstallaties
inbraakwerende deuren op maat

tel 050 35 16 88
privé 050 35 18 77
fax 050 37 21 69

Feest- & Banketzaal 't Boldershof

LAAT MENSEN FEESTELIJK GENIETEN

OOSTKAMP - BRUGGE

Schooldreef 44
8020 Oostkamp
T +32 50 82 24 79
info@boldershof.be

*Ervaring sinds 1923
Uw feest op maat
Familie-onderneming
Zeer uitgebreid aanbod*



't Vitamientje

Didier & Ria Peire - Naudts

algemene voeding - fruit & groenten - charcuterie
bestelling aan huis - open op zondag

SCHAARSTRAAT 23 - 8000 BRUGGE - TEL. 050 33 86 25

ONZE CLUB

OP HET WWW

Website: sintpietersroos.com

email: info@sintpietersroos.com

Violierstraat 7 - 8000 BRUGGE

tel. 050 34 50 74

www.sintpietersroos.be

Parochiaal Centrum H. Magdalena

IBAN BE71 4751 1013 9169

BIC KREDBEBBXXX

Aangesloten VSK 8/87

D.9 (10m luchtkarabijn) / D.11 (10m luchtpistool)



AC & Glazenwasser Ronny

Allround cleaning & glazenwasser

*Reinigen van glas- en raamwerk
Binnen- en buitenkant voor privé en industrie
reinigen zonnepanelen met osmosewater
en roterend telewassysteem*

Pannenhuisstraat 36
8310 Assebroek
KBC BE59 7380 3403 7726

tel/fax 050/35.31.38
gsm 0476/82.89.87
ronny.gevens@telenet.be



Fernand De Jonghe en Eddy Ranson

Onze club groeit de laatste tijd constant en daar zijn we uiteraard heel blij mee. Maar het onvermijdelijke gebeurt natuurlijk ook.

Helaas moesten we in korte tijd van 2 iconen van Sint-Pieters-Roos afscheid nemen.

Met Fernand De Jonghe en Eddy Ranson verloren we meer dan 50 jaar rood-witte ervaring. Beide mensen hebben elk op hun eigen manier hun stempel gedrukt op de geschiedenis van de club en de schuttersport in Brugge. We zullen hen nooit vergeten.

Via deze weg wensen we ook de hele familie sterkte toe in deze moeilijke tijden.

Uitslagen Sprange Karabijn

geschoten reeksen

Heren Luchtkarabijn

Emiel Van Hauwaert	43	70
Daniël De Ceuster	25	70
Jan Gheleyns	23	40
Glenn Dierickx	18	50
Bertil Van Hauwaert	15	40
Gerard Vandecasteele	14	30
Bruno Van Rollegem	11	30
Birgen Vandenberghe	10	30
Daniël Depoorter	9	20
Gilles Piceu	8	40
Danny Verdickt	8	20
Jeroen Oorlynck	6	10
Aäron Blondeel	3	10
Niels De Witte	1	10

Dames Luchtkarabijn

Monika De duytsche	50	80
Martine Vandamme	8	20
Isabelle Bostyn	4	20

Opgelegd Luchtkarabijn

Stephan Fastré	33	50
Dominique Gydé	18	40
Sabine Dendooven	11	40
Eddy Ranson	7	30
Gwendolyne Renodeyn	0	10

Opgelegd Jeugd sprange

Rémi Van Hauwaert	28	70
Yumi Van Rollegem	25	50
Maxim Devolder	16	50
Bertil Van Hauwaert	15	30
Daan Vandenbroele	10	40

Rajesh Parmentier	9 40
Brent Vandenbroele	8 30
Maxim Piceu	5 40

Opgelegd Jeugd kleppen

Julien Crucifix	18 30
-----------------	---------

Opgelegd Jeugd Pistool

Rani De Zaeyer	4 40
----------------	--------

Uitslag Pistool Kleppen

	geschoten reeksen
Davy Debel	37 60
Daniël De Ceuster	23 70
Rita Soenen	18 70
Marc Maene	10 40
Kathleen Cooreman	10 30
Bouke Huughe	8 30
Grzegorz Banasiak	5 30
Danny Verdickt	5 20
Daniël Depoorter	4 20
Ruben Vancoppenolle	2 20
Jan Gheleyns	1 10

Jazz & Blues Bistro - Live concerts
RESTAURANT MET WISSELENDE SUGGESTIES & STREEKGERECHTEN

- Naar bistro Du Phare kom je voor de sfeer: stemmige jazz en blues muziek op de achtergrond.
- Ondertussen sterk je de innerlijke mens. De kaart biedt een uitstekende verhouding prijs-kwaliteit: salades, pasta's, scampi's, inheemse & uitheemse gerechten, vegetarische schotels
- De keuken is doorlopend open tot 24 uur.
- Er zijn geregeld live optredens van Belgische en buitenlandse bands.

Du Phare

www.duphare.be

Sasplein 2 (nabij Dampoort) 8000 Brugge - Tel. 050 34 35 90
Open elke dag van 11u30 tot ... • Dinsdag gesloten

Algemene
Bouwonderneming
Lothar Boerjan bvba

Velodroomstraat 108
8200 St. Andries

050/37 32 22

0474 77 64 28



- **ELEKTRISCHE KEURINGEN**
- **EPC** (energieprestatiecertificaat)
- **KEURING RIOLERING / WATER**

COMBINEER UW KEURINGEN:

alles wordt gelijktijdig uitgevoerd - lagere prijs door combinatie

www.keurteam.be - info@KEURteam.be - 050 68 55 55

**ALLE KEURINGEN BIJ
VERKOOP/VERHUUR/NIEUWBOW**

Uitslagen Karabijn 2014 t.e.m 14.06.14

	Gemiddelde	geschoten reeksen
Cat I		
Daniël De Ceuster	194,6	1/20
Jan Gheleyns	193,1	1/20
Jeroen Oorlynck	191,8	3/20
Monika De duytsche	186,7	5/20
Cat II		
Emiel Van Hauwaert	185,6	9/20
Glenn Dierickx	182,7	9/20
Isabelle Bostyn	181,1	4/20
Nico Geers	175,5	5/20
Bruno Van Rollegem	169,3	4/20
Cat III		
Jan Huysman	179,1	2/20
Daniël Depoorter	168,2	2/20
Aäron Blondeel	160,7	1/20
Danny Verdickt	160,3	1/20
Gerard Vandecasteele	159,5	10/20
Egon Blondeel	144,3	1/20
Niels De Witte	143,6	6/20
Fanny Vermeulen	126,5	2/20
Gilles Piceu	112,4	9/20
Kadetten		
Birgen Vandenbergh	170,9	13/20
Bertil Van Hauwaert	153,6	2/20
Opgelegd Zittend		
Stephan Fastré	203,7	12/20
Danny Verdickt	195,5	4/20
Wim De Moor	195,4	11/20
Valerie Willems	191,8	2/20
Bart Piceu	190,6	11/20

Sabine Dendooven	184,2	5/20
Eddy Ranson	176,7	8/20

Opgelegd Staand

Maxim Devolder	175,7	11/20
Yumi Van Rollegem	175,3	10/20
Dominique Gydé	170,5	8/20
Bertil Van Hauwaert	150,4	1/20
Rémi Van Hauwaert	141,8	3/20
Gwendolyne	141,6	4/20
Brent Vandenbroele	124,6	7/20
Maxim Piceu	123,5	9/20
Daan Vandenbroele	111,5	9/20

Uitslagen Pistool 2014 t.e.m 14.06.14

	Gemiddelde	geschoten reeksen
Cat I		
Davy Debel	182	7/20
Daniël De Ceuster	165,7	3/20
Cat II		
Kathleen Cooreman	176,2	10/20
Bouke Huughe	169,3	8/20
Valerie Willems	165,7	3/20
Danny Verdickt	165,4	7/20
Cat III		
Grzegorz Banasiak	163,5	4/20
Rita Soenen	153	3/20
Jan Gheleyens	150,5	2/20
Romain Warrinnier	149,4	8/20
Marc Maene	140,1	20/20
Opgelegd Staand		
Eddy Ranson	149,1	9/20

D's

Deldycke traiteurs

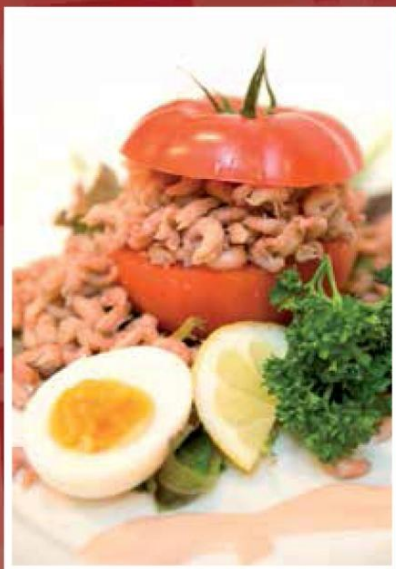
vanuit de Brugse binnenstad

Wollestraat 23
8000 BRUGGE
TEL 050 33 43 35
FAX 050 33 45 21
info@deldycke.be





*Romantic Flemish restaurant
that serves the typical Flemish specialties such as:
rabbitstew, beefstew, waterzooi (casserol), fries, etc,...
All dished up cosily, freshly and surprisingly. While the
little playful angels are watching. Big choice of quality
wines and beers on draft.*



*Helmstraat 3
Brugge
050 34 00 86
open van 12u - 22u*

www.devlaamschepot.be

Paasschiëting

Mechelen

Op zaterdag vertrokken we weer gepakt en gezakt en met een grote jeugddelegatie richting Mechelen voor de jaarlijkse paasschiëting. De rood-witte brigade overspoelde de polderstraat met de overduidelijke intentie te tonen dat ze in de violierstraat weten wat schieten is.

Na een wedstrijd van 30 of 60 schot, naargelang de categorie, volgde nog een verrassingswedstrijd van 10 schot. Achteraf werd iedere schutter beloond met een zak lekkere chocolade-eieren. Al onze schutters hadden hun beste beentje voorgezet en hadden zich vooral weer goed geamuseerd.

Het VSK had er dit jaar ook voor gezorgd dat de begeleiders zich ook nog eens konden uitleven. 5schotjes met het karabijn op de kleppen en 10 schoten met een pistool op iets wat constant bewoog. Niet gemakkelijk zulle, maar wel geestig.

Wij danken iedereen die onze club vertegenwoordigde.



ARGENTA

uw appeltje voor de dorst

UITMUNTENDE VOORWAARDEN VOOR UW SPAARGELD

Mark Decoodt

**Lippenslaan 1
8300 Knokke
tel 050 62 61 10
fax 050 62 61 11**

argentaknokke@telenet.be

**Knokkestraat 56
8310 Heist
tel 050 51 73 07
fax 050 51 73 06**

argentaheist@telenet.be

OPENINGSUREN

maandag 09.30 - 17.30
dinsdag 09.30 - 17.30
woensdag 09.30 - 12.30
donderdag 09.30 - 17.30
vrijdag 09.30 - 17.30
zaterdag 10.30 - 12.00



VERZEKERINGEN - SPAARBANK - LENINGEN

KANTOOR DE CLERCK RODERIK

Brugsesteenweg 96 - 8000 BRUGGE - KOOLKERKE
tel. 050 33 55 55 - fax 050 34 68 38

Wij zijn uw oplossing! Een scherp tarief Brand en Auto.
Neem vrijblijvend inlichtingen

H.R. Brugge 75676

C.D.V. Nr. 14183

Jerry's Cigar Bar



JERRY WANNEYN

Simon Stevinplein 13 • 8000 BRUGGE
+32 50 33 77 94 • 0479 76 23 86
www.jerrycigarbar.com

Brugs kampioenschap

Als grootste club van Brugge konden we natuurlijk dan ook niet ontbreken op het Brugs kampioenschap." Noblesse oblige". Met 22 reeksen op 69 hebben we dan ook onze rol meer dan vervuld, en dan nog te weten dat we niet eens op volle sterkte stonden.

Maar aantallen zeggen niet alles. De kwaliteit is toch ook een belangrijke factor. We wilden natuurlijk ook Brugse kampioenen. Johan, Isabelle, Jeroen, Valerie, Bouke en Rani konden zich terecht kronen tot Bruges Best, proficiat. Daarnaast waren ook veel medaille plaatsen ons deel. Kathleen en Davy wonnen hun categorie. Daan en Daniel grepen het zilver, en Jan, Monika en Brent trokken de bronzen medaille aan.

Iedereen bedankt onze club weerom te vertegenwoordigen.



Agent Peugeot

garage **DE GROOTE** n.v.

Lieverstedestraat 20 - 8020 OOSTKAMP

tel. 050 38 57 11 - fax 050 38 57 74

e-mail: degroote.brugge@peugeot.be

autopark - wisselstukken

Lieverstedestraat 18 - 8020 OOSTKAMP

tel. 050 82 77 82 - fax 050 84 04 16

e-mail: afbraak.peugeot@skynet.be



ALBO verhuurcenter

verhuur van allerhande bouw- en tuinmachines

Hanzestraat 24 (Ambachtszone Uitkerke)
8370 Blankenberge
Tel 050 68 02 12 of 0475 43 92 25
alboverhuur@pandora.be

Dagelijks open:
Ma-Vr: 7u00 - 18u30
Za: 8u00 - 12u00

Wij verhuren materiaal voor particulier en aannemer

minigraver • compactlader • breekhamer • hoogtewerker
schaarlift • daklift • aanhangwagen • hakselaar • laser
motorcultuur • houtkliefmachine • trilplaat • tegelsnijder
trilnaald • stroomgroep • betonmolen • schoren
schragen • grondboor • verticuleermachine • enz...

Vlaams Kampioenschap

Na de successen op provinciale kampioenschappen mocht onze jeugd een keer tonen wat ze waard waren op een hoger niveau. De Vlaamse kampioenschappen in Mechelen werden de volgende uitdaging. 11 schutters namen de handschoen en het wapen op.

De strijd was hard en intens maar de uitslagen logen er niet om. Voor sommigen was dit de eerste afspraak en de zenuwen gierden dan ook door hun jonge keeltjes. Normaal, want de meesten onder ons kennen intussen al dit fenomeen. Anderen kunnen de zenuwen al wat meer de baas en kunnen dan ook wat beter op hun punt getaxeerd worden.

Jeroen, Birgen en Maxim De Volder bewezen dat ze al op een redelijk niveau vertoeven maar konden dit nog net niet in medailles omzetten. Al zijn we er zeker van dat mits wat goede begeleiding dit op de Belgian Open wel zou kunnen leiden tot succes. Een 4^{de} plaats was dan ook een goede uitslag.

Yumi en Bertil bewezen met zilver en brons dat ze constant aan het groeien zijn en doen ons dromen van mooie tijden in de nabije toekomst. Doe zo voort

OPEN: van ma. midd. tot vrij
telkens tot 18.30u
Zat. tot 16u

Vespa-Shop Brugge



Torhoute Steenweg 189 A - 8200 ST. ANDRIES-BRUGGE
☎ 050/39.04.63 - www.coopmanbikes.be - coopmanbikes@telenet.be

Verkoop & herstelling van :
bromfiets - scooter - motorscooter

PIAGGIO **Vespa** **L.M.L.**

NU ACTIES OP STOCKVOERTUIGEN

- ▲ Piaggio Zip 50cc vanaf €1.299
- ▼ L.M.L. Star 125cc vanaf €2.650
- ▲ Vespa LX50 vanaf €2.599

Kalender

Juli

Woensdag	2/07	Schoolout fuif voor de jeugd	
Vrijdag	4/04	Sprangeschieting	
Woensdag	9/07	Om 17u Sprange jeugd	Training
Vrijdag	11/07	Wedstrijd	
Woensdag	16/07	Training	
Vrijdag	18/07	Wedstrijd	
Woensdag	23/07	Training	
Vrijdag	25/07	Wedstrijd	
Woensdag	30/07	Training	

Augustus

Vrijdag	01/08	Sprangeschieting	
Woensdag	06/08	Om 17u Sprange jeugd	Training
Vrijdag	08/08	Wedstrijd	
Woensdag	13/08	Training	
Vrijdag	15/08	GESLOTEN !!!!!	
Woensdag	20/08	Training	
Vrijdag	22/08	Wedstrijd	
Woensdag	27/08	Training	
Vrijdag	29/08	Schuttersfeesten	info volgt
Zaterdag	30/08	Schuttersfeesten	info volgt
Zondag	31/08	Schuttersfeesten	info volgt

September

Woensdag	03/09	Om 17u Sprange jeugd	Training
Vrijdag	05/09	Sprangeschieting	
Woensdag	10/09	Training	
Vrijdag	12/09	Wedstrijd	
Zondag	14/09	Dag van de Brugse Sportclubs	
Woensdag	17/09	Training	
Donderdag	18/09	Gewest in ons lokaal	
Vrijdag	19/09	Wedstrijd	
Zaterdag	20/09	Gewest in ons lokaal	
Woensdag	24/09	Training	
Vrijdag	26/09	Wedstrijd	

Natuurkwaliteitsslagerij
MAERTENS
Vlees van eigen kweek

Marc & Els Maertens - Wallays
Nieuwe Gentweg 93 - 8000 Brugge
Tel. 050 33 11 09
Woensdagnamiddag en donderdag gesloten

Alle charcuteriewaren en bereidingen door het huis zelf vervaardigd



KWALITEITSCAFE

't Brugs Beertje

meer dan 300 Belgische biersoorten

Kemelstraat 5
8000 Brugge

Tel en Fax: 050/33.96.16

info@brugsbeertje.be
www.brugsbeertje.be

*Wij zijn alle dagen open vanaf
16u00. Op dinsdag en woensdag
gesloten. Tijdens de week tot
1u00 en in het weekend tot 2u00.*

VANDROEMME

Autoparts

www.vandroemme.be

herstellen van radiatoren, aircoleidingen, condensers,
maken van remleidingen, aircoleidingen,
rectificiëren van remschijven en uitdraaien van remtrommels,
foutcodes uitlezen (met omnitech diagnosetoestel),
tinten van autoruiten, ...

- UW SPECIALIST IN INDUSTRIËLE LAKKEN -

Dreef Ter Panne 4 - 8000 BRUGGE - tel 050 34 11 00 - fax 050 34 11 19
info@verkoop.vandroemme.be

Pedicure · Manicure · Epilatie met warme was

KUNSTNAGELS MET GEL
ZON- EN AFSLANKINGSCENTER

“martine”

Pijpeweg 15
8310 Sint-Kruis
tel 050 35 53 30

Kritisch Bekeken

Wat zou het bevorderlijk zijn voor het geestelijk welbehagen: je met de auto naar het werk begeven of met het openbaar vervoer? Ik vraag het mij af, in een groezelige bus gezeten die af en toe zo'n portie perslucht laat ontsnappen waarvan passanten zich het apenzuur schrikken. Nooit geweten waartoe dat dient en of de chauffeurs hun moment kunnen kiezen, bij wijze van grap of als zij iemand voorbijrijden waarvan het gezicht hun niet bevalt.

Soms neem ik de bus dwars door Brugge, het is een les in straatwijsheid die mij helpt niet van de werkelijkheid te vervreemden, als blanke, heteroseksuele, redelijk opgeleide en zelf afwassende man. Ik hou ervan mijn glanzende cocon te verlaten en stampende vehikels te betreden vol onverschillige, gefrustreerde, behulpzame, look- of alcoholkegels verspreidende en een enkele keer zelfs adembenemende medemensen.

Bij de halte aan het Zand stapt een jongere op met een knoert van een koptelefoon op de oren. Sennheiser, staat erop te lezen, wat ik altijd een merknaam heb gevonden, die van degelijkheid is doortrokken. Waarschijnlijk iemand die dat ding professioneel nodig heeft denk ik onwillekeurig. Al heb ik inmiddels al duizenden jongeren met koptelefoons gezien op de gekste plaatsen. Helemaal wennen doet het nooit, want ik stam nu eenmaal uit een tijd waarin koptelefoons niet in het straatbeeld pasten. Bij een volgende bushalte aan het station staat een zwarte vrouw van verbluffende schoonheid. Haar huid heeft de glans van een kastanje die pas is ontbolsterd.

Blanke mannen in te korte zomerhemdjes werpen schuwe blikken in haar richting, zo'n verstedelijkt savannemeisje spreekt tot de verbeelding van velen. Voorbij het station hebben vandalen op de nog staande verkiezingsborden lange wimpers bijgetekend aan de ogen van Annick Lambrecht en een Hitlersnor voor Renaat Landuyt. Ik weet niet of ik dat grappig moet vinden of treurig. Nog een beetje verder stapt een man op (rond de tachtig jaar), die ik toevallig ken, met een paardenstaart. Stiekem zag ik hem bij nacht in zijn kelder zwarte missen vieren waarbij maagden geofferd werden aan wezens met gevorkte staarten. Achteraf hebben ze de man op niet veel kunnen betrappen dan het cultiveren van een paardenstaart op gevorderde leeftijd. Ondertussen heb ik vernomen dat de man onlangs dood gevallen is. Godverdoeme schijnt hij nog gemompeld te hebben voor hij viel. Niemand kon uitmaken of die vloek misschien een uiting van verbazing inhield over de aanblik van de almachtige. Het was in elk geval een krachtig laatste woord. Ik heb eens gelezen dat Thomas Edison schijnt gezegd te hebben voor hij heenging: it's very beautiful over there.

Men is het er niet over eens of hij daarmee het hiernamaals bedoelde of het uitzicht van het raam ...




De Vreese
brood & banket



specialiteit appelflappen

Geralaan 13 - 8310 Sint-Kruis - 050 35 40 21

Zelf trainen

Om een bepaald niveau te bereiken in een sport bestaan er twee manieren: men kan het **DOEN** en men kan het **LEREN**. Veel sportlieden zien niet duidelijk het verschil tussen die twee methodes, en dat leidt vaak tot een stagnatie in de ontwikkeling van de schutter of tot bittere ontgoocheling en opgave.

Schietsport is een individuele sport. Op de plaats van actie, de schietstand, staat de schutter er alleen voor: de schutter met het sportwapen en de munitie aan de ene kant, de schijf aan de andere kant. Wat de schutter er van terecht brengt is een gevolg van een groot aantal factoren:

Wat zijn de mogelijkheden van de schutter?

Wat zijn de mogelijkheden van het systeem wapen en munitie?

In wat voor een toestand bevindt de schutter zich?

Kan hij of zij de gedachten er bijhouden?

Enz...

Een schutter is iemand die weet hoe een sportwapen vast te houden, en die soms zeer respectabele prestaties neerzet, maar dan op andere momenten de mist ingaat.

Een goede schutter is iemand die altijd op een respectabel niveau presteert, ongeacht alle andere factoren.

Een topschutter is een goede schutter die op vooraf bepaalde momenten, de grote wedstrijden, uitzonderlijk kan presteren. Het ligt in ieders bereik een goed schutter te worden maar er moet aan gewerkt worden.

De meeste clubs hebben een programma voor het opvangen van nieuwe leden. Meestal wordt hen een vorm van initiatie aangeboden. Deze dienstverlening berust gewoonlijk op de inzet van vrijwilligers. In weinig clubs staat de functie van initiator, jeugdsport coördinator, instructeur B, trainer B, trainer A,

ingeschreven in de organisatietabel en dat is jammer want deze mensen leveren uitstekend werk: zij maken de jonge of beginnende schutter wegwijs in de sport en leren hem de basisprincipes aan. Zij beschikken gewoonlijk over een schat aan ervaring en delen die dan ook bereidwillig mee aan de beginnening.

Na deze eerste, begeleide, periode komt de schutter gewoonlijk in de kou te staan en daar zijn twee redenen voor. Een eerste reden is dat er verder geen structuur bestaat om gevestigde schutters te begeleiden. Buiten enkele sporadische raadgevingen van schutters die reeds verder gevorderd zijn, is er geen verdere opleiding, geen verdere begeleiding. Deze tekortkoming verhelpen is de taak van de clubs en de federatie. Een tweede reden, en dat misschien de belangrijkste, berust bij de schutter zelf. De meeste mensen beginnen inde schietsport met een duidelijk omljnd idee en gewoonlijk zijn ze daar moeilijk vanaf te brengen. Zij staan absoluut niet open voor de inbreng van iemand anders. In ieder leerproces is een goede communicatie de basis van alles. Maar om een goede communicatie te hebben zijn er twee zaken nodig: iemand die de informatie ter beschikking stelt (de mede schutter, de trainer), en iemand die bereid is die informatie te ontvangen (de schutter zelf).

Een eerste vereiste om een goede schutter te worden is kunnen luisteren en kunnen observeren en de zo opgedane kennis op een verantwoorde manier zelf toepassen. Een schutter die zich open stelt voor de raad van anderen heeft reeds een belangrijke stap gezet. De is de methode van het LEREN.

Naast het opdoen van de nodige kennis is het noodzakelijk voldoende te oefenen. Hier loopt het gewoonlijk totaal verkeerd. **De meeste schutters komen op de schietstand, duwen op de knop en beginnen er op los te vlammen. Meestal een schotje of dertig en de kous is af.** Na het schieten is de beoordeling rap gebeurd: men telt de punten en dat is dan de indicatie van de prestatie. Het zijn gewoonlijk ook die mensen die men hoort vloeken als er een slecht schot valt en gewoonlijk is dat de fout van het wapen, de munitie,

de gebuur, de vader of de moeder. Jammer dat zoiets juist hen moest overkomen, zij die nooit fouten maken. Dit is NIET de methode van het DOEN.

Men kan zelf trainen en verbeteren, en voor de goede manier kan men gewoon eens te rade gaan bij andere sporten. Laten we het voorbeeld nemen van voetbal: ieder training begint met een opwarming: enkele rondjes lopen, wat pompen, buikspieren. Vervolgens worden wat technieken herhaald en vervolmaakt: sjotten naar het doel, dribbelen, bal stoppen, enz. Dan volgt wat samenspel, dit kan eventueel een korte match zijn. Er komt nog wat uithouding bij kijken: lopen met bal aan de voet, langloop. Een dan komt men weer tot rust: de cool-down.

Geen enkele goede voetbaltrainer zal het in zijn hoofd halen om op de trainingen alleen maar de spelers in twee groepen te verdelen en tegen elkaar een match te laten spelen, week in week uit.

Een training bij het schieten zou er hetzelfde moeten uitzien als een goede voetbaltraining. **Als opwarming kan men wat stretching inbouwen: kort inwerken op de spiergroepen van de romp, de benen en de schouders. Vergeet ook de nek, de vingers en de hand niet.** Ik heb het nog maar weinig schutters zien doen, als het opgelegd wordt tijdens de training wel, maar als het op initiatief van de schutter moet gebeuren....

Als overgang naar de technische training kan men wat droog trainen en schieten op een witte schijf. Vervolgens kiest men een onderwerp: actie op de trekker, het vastnemen van het wapen, de houding, niet te lang mikken, correcte houding van het hoofd, concentratie op de korrel, een correct mikbeeld, het namikken, enz. en voert het onderwerp een vooropgesteld aantal malen uit. Vb. twintig schot met het telkens opnieuw correct vastnemen van het wapen, twintig schot niet langer dan 6 seconden mikken, enz. **Hier worden geen punten geteld.** Vervolgens kan men enkele schoten (bv. 15) voor punten inlassen en daar proberen zo goed mogelijk te schieten. Hier worden de punten geteld als evaluatie. **Wil men wat**

uithouding cultiveren dan moet het aantal schoten op een training minstens twee maal het aantal schoten van een match zijn. Dat is de methode van het DOEN.

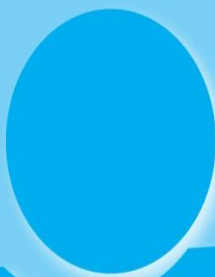
brugse boekhandel

dyver 2, 8000 BRUGGE
tel 050 33 29 52 • fax 050 34 68 70
email info@brugseboekhandel.be
www.brugseboekhandel.be



KBC Brugge-Assebroek

Bossuytlaan 1
8310 ASSEBROEK
tel 050 46 18 50
fax 050 46 18 51
brugge.assebroek@kbc.be



KBC



Monnikenwerve 117 - 8000 BRUGGE
Industriezone "De Blauwe Toren"
tel. 050/45 10 00 - fax 050/32 06 29
stefaan@wijnenmaenhout.be



Belgian Open Air

24 oktober 2014, bij de meesten staat deze datum al dik met rood omcirkeld. Het zal er rapper zijn dan we kunnen vermoeden.

Het huidig bestuur heeft al menig uurtje vergaderd, massaal voorbereiding getroffen en massa's ideeën gespuut. Het is misschien op het veld nog niet echt zichtbaar, maar we liggen op schema. Hoe dan ook, we beseffen zeer goed dat we het niet alleen kunnen.

Binnenkort beleggen we dan ook een vergadering met alle mensen die een handje willen toesteken.

Wat kan je nu al doen ? Om de zaal schietklaar te maken moet veel gebeuren. Matten leggen, nadars en stoelen voorzien, standen opstellen, camionetten huren om dingen bij te halen enz.... Deze dingen moeten gefinancierd worden. Ken je eventueel bedrijven die bereid zijn om het Belgian Open te helpen sponsoren, laat ons iets weten. Een advertentie in het boekje komt op 50 euro of een spandoek in de zaal is 150 euro.

Op vrijdag 24 oktober zal alles uiteindelijk opgesteld worden onder leiding van de mensen van Meyton.

Mensen die hierbij kunnen helpen zijn hierbij uiteraard van harte welkom.

Verdere informatie volgt in de eerstkomende weken.



WILVORST



verhuuring ceremoniekleding

milady

gulden-vlieslaan 55
8000 brugge
tel 050 33 93 64

frituur • snack • belegde broodjes

de Biezen

Koningin Elisabethlaan 32
8000 Brugge
tel 050 34 37 24